SylliFlor®

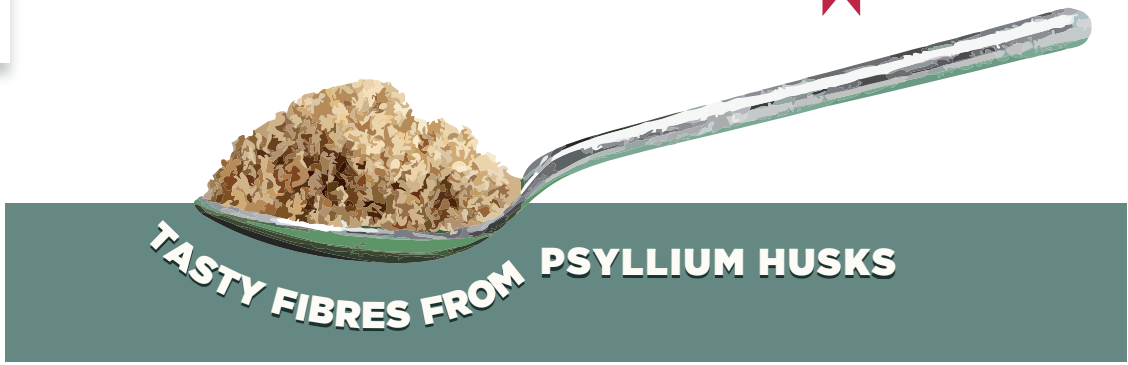
Um Näheres zu vereinbaren, kontaktieren Sie bitte:

BIODANE·PHARMA

Biodane Pharma A/S
Staushedevej 10
DK-6621 Gesten
Tel.: +45 75 555 777
info@biodanepharma.com
www.biodanepharma.de

SF-01-DE-14-sundhedsfagligt

SylliFlor®



SylliFlor® ist ein neues Flohsamenschalen-Produkt, das sich im Geschmack und in der Konsistenz deutlich von ähnlichen Produkten unterscheidet.

SylliFlor® ist speziell entwickelt, um den unangenehmen Geschmack zu beseitigen, der bei der Einnahme von Psylliumschalen in der Regel erlebt wird.

SylliFlor® ist viel leichter einzunehmen als andere Produkte aus Flohsamenschalen.

Informationsbroschüre für medizinisches Fachpersonal

DARMREGULIERENDES NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
NATÜRLICH HOHER BALLASTSTOFFGEHALT

SylliFlor®

Eine neue Generation von Flohsamenschalen[A]

Ein dänisches patentiertes Verfahren beseitigt die klebrige Wirkung der Flohsamenschalen

SylliFlor® ist eine neue Ballaststoff Ergänzungsmittel, das 70% Flohsamenschalen (Psylliumschalen) aus der Pflanze Plantago ovata Forssk enthält. Wie der Flohsamenschalen in seiner reinen Form, ist SylliFlor® ein darmregulierendes Mittel, das aufquillt, die Darmbewegungen anregt und zu einem weichen und regelmäßigen Stuhlgang verhilft. Der Unterschied ist, dass die Flohsamenschalen beschichtet sind, so dass sie gut schmecken und leicht in ausreichender Menge einzunehmen sind – auch auf lange Sicht.

Die Flohsamenschalen in SylliFlor® sind mit einer dünnen Schicht aus Kohlenhydrat, Kokosöl und Aromastoffen beschichtet. Das Kohlenhydrat bildet eine knusprige Schicht rund um die Schalen, während das Öl das Aufquellen der Schalen in Wasser verzögert und die Aromen trägt. Hierdurch entsteht ein Produkt, das süß, knusprig und wohlschmeckend ist, und gleichzeitig die wohltuende Wirkung der Flohsamenschalen behält.

Die Produktpalette ist zusammengesetzt, um ein optimales Geschmackserlebnis zu erhalten – mit Wasser, als Topping, oder auch durch direkte Aufnahme aus einem Löffel. SylliFlor® verfügt daher über eine beispiellose Flexibilität bei den Verabreichungsmethoden.

Inhalt von Ballaststoffen, Gluten und Zucker

Der natürlich hohe Ballaststoffgehalt der Flohsamenschalen macht das Produkt geeignet als allgemeine Quelle für Ballaststoffe. Eine Dosis (6 g) enthält ca. 4 g Ballaststoffe. Erwachsenen wird empfohlen, täglich 25-35 g Ballaststoffe zu essen.

Flohsamenschalen sind von Natur aus frei von Gluten. Die sonstigen Bestandteile in SylliFlor® enthalten kein Gluten in messbaren Mengen (<5 mg/kg). SylliFlor® ist daher eine glutenfreie Alternative zu anderen gemischten „Streu"-Produkten mit hohem Ballaststoffgehalt.

Es wird SylliFlor® Kohlenhydrate (Maltodextrin und eventuell Zucker) hinzugefügt, um Knusprigkeit und Süße zu erreichen. Eine Dosis SylliFlor® enthält zwar so geringe Mengen an Kohlenhydrat (ca. 1,5 g/Dosis), dass es keine praktischen Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel hat.

Cholesterinsenkende Wirkung

15 g SylliFlor® pro Tag liefert die Menge an löslichen Fasern aus Flohsamenschalen, die zusammen mit einer gesunden Ernährung und einem aktiven Lebensstil helfen kann, das Cholesterinniveau im Blut zu senken.

Einnahme von anderen Medikamenten

SylliFlor® verkürzt die Darmpassage-Zeit und kann möglicherweise die Aufnahme von Medikamenten beeinflussen. SylliFlor® sollte daher mindestens 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach Einnahme des Medikaments eingenommen werden.

Dosis und Nebenwirkungen

SylliFlor® enthält 70% Flohsamenschalen und sollte daher höher dosiert werden als Flosamenschalen in reiner Form.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre ist 6 g (2 TL), 1-3-mal täglich. Es ist aber individuell, wieviel man einnehmen sollte, um eine Wirkung zu erreichen. Einige kommen mit weniger aus, während andere bis zu 25 g täglich nehmen.
Bei SylliFlor® Calcium ist die Dosis 10 Gramm (etwa 2 EL), 1-3 mal täglich.

Es ist wichtig, dass SylliFlor® zusammen mit viel Flüssigkeit (mind. 2 dl pro Dosis) eingenommen wird. Zu wenig Flüssigkeit kann zu Verstopfung führen.

Eine erhöhte Aufnahme von Ballaststoffen kann Beschwerden in Form von erhöhter Flatulenz, Blähungen und Bauchschmerzen verursachen. Es wird daher empfohlen, mit einer halben Dosis zu beginnen und die Menge nach und nach zu erhöhen, bis die gewünschte Wirkung zu spüren ist. Alle Beschwerden verschwinden in der Regel nach ein paar Tagen der Gewöhnung.

Inhaltsstoffe und Nährwerte

Psylliumschalen (95% rein) von pharmazeutischer Qualität, Kokosöl, Apfelfasern, Zucker und Malzextrakt, Vanillearoma oder Zimt. Es wird SylliFlor® eine Ergänzung von Kalzium in Form von Dicalciumphosphat, die 560 mg/Dosis (70% der empfohlenen Tagesdosis) entspricht, hinzugefügt.

Typische Zusammensetzung pro 100 g: Brennwert (1200 kJ/300 kcal), Eiweiß (1,5 g), Kohlenhydrat (25 g), Fett (6,5 g), Ballaststoffe (65 g), Natrium (50 mg), Kalium (710 mg), Kalzium (130 mg), Phosphat (50 mg).
SylliFlor® Kalzium enthält jedoch 5600 mg Kalzium und 4500 mg Phosphat pro 100 g.