

SylliFlor®

Serviervorschläge

SylliFlor® Vanille

auf Haferflocken mit Milch
- anstelle von Zucker

SylliFlor® Vanille

in Smoothie eingerührt

SylliFlor® Malz

auf Joghurt gestreut

SylliFlor® Naturell

mit Apfeljuice, Saft oder Wasser gemischt

SylliFlor® Kalzium

direkt vom Löffel – mit Wasser
nachspülen

SylliFlor® Apfel und Zimt

Der tilføjes i næste linie: als Topping
auf Quark



TASTY FIBRES FROM PSYLLIUM HUSKS

Naturell

– ohne Zusatz von Zucker

Vanille

– mit einem Hauch von Vanille

Malz

– dunkel und wohlschmeckend

Apfel und Zimt

– Apfelfasern und Zimt

Kalzium

– Kalziumergänzung



SylliFlor_01_14_DE



Stauskedevej 10 · DK-6621 Gesten · Dänemark
Tlf.: +45 75 555 777 · www.biodanepharma.de

MAGENBESCHWERDEN?

Ein NEUES darmregulierendes Ballaststoff-Produkt

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT NATÜRLICH HOHEM BALLASTSTOFFGEHALT

Was ist SylliFlor®?

SylliFlor® ist ein wohlschmeckendes Ballaststoff-Produkt, aus faserreichen Samenschalen (Flohsamenschalen/ Psyllium Schalen) von der Pflanze *Plantago Ovata* Forssk.

Die Flohsamenschalen werden durch eine patentierte Technologie beschichtet, wodurch ein knuspriges Produkt erreicht wird, das nicht klebrig ist.

So wirkt SylliFlor®

Die Fasern in **SylliFlor®** schwellen an und binden mindestens das 40-fache ihres Eigengewichts an Wasser. Bei Einnahme mit einer Flüssigkeit bildet **SylliFlor®** eine geleeartige Masse, die im Magen und Darm Fülle gibt, die Darmbewegungen anregt und zu einem reibungslosen und regelmäßigen Stuhlgang beiträgt.

Die Ballaststoffe der Flohsamenschalen können helfen, zusammen mit einer gesunden Ernährung und einem aktiven Lebensstil das Cholesterinniveau im Blut zu senken.

Zutaten

SylliFlor® besteht aus Flohsamenschalen. Darüber hinaus wird Kokosöl und Maltodextrin für die Beschichtung sowie eventuell Apfelfasern, Zucker/Sirup und Vanillearoma oder Zimt verwendet, um Geschmack zu geben. **SylliFlor®** Kalzium wird in Form von Dicalciumphosphat zugesetzt.

Info

SylliFlor® verkürzt die Darmpassage-Zeit und kann möglicherweise die Aufnahme von Medizin beeinflussen. **SylliFlor®** sollte deshalb nicht gleichzeitig mit Medikamenten, sondern mindestens 1 Stunde vorher oder 2 Stunden nachher eingenommen werden.

Fragen Sie Ihren Arzt, falls Sie Medikamente einnehmen.

Wichtig!

Es ist wichtig, dass **SylliFlor®** zusammen mit 1-2 Glas Flüssigkeit eingenommen wird.

1 Dosis enthält:

	SylliFlor® Naturell (6 g)	SylliFlor® Vanille, Malz, Apfel und Zimt (6 g)	SylliFlor® Kalzium (10 g)
Brennwert	70 kJ 17 kcal	70 kJ 17 kcal	100 kJ 25 kcal
Eiweiß	0,1 g	0,1 g	0,1 g
Kohlenhydrate	1,3 g	1,5 g	2,0 g
davon Zucker	0,1 g	1,1 g	1,5 g
Fett	0,4 g	0,4 g	0,9 g
gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,3 g	0,7 g
Ballaststoffe	4,0 g	3,8 g	4,3 g
Natrium	0 g	0 g	0 g
Kalzium	0 g	0 g	560 mg

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre:
6 Gramm (ca. 2 TL.), 1-3-mal täglich.

Für **SylliFlor®** Kalzium ist die Dosis:
10 g (ca. 2 EL.), 1-2-mal täglich.

15 g **SylliFlor®** täglich wird die Menge der Flohsamenschalen zuführen, die zu einem niedrigeren Cholesterinspiegel im Blut helfen kann.

TRINKEN

SylliFlor® ist leicht einzurühren und gemischt mit Wasser, Saft oder anderen Flüssigkeiten einzunehmen.

STREUEN

SylliFlor® ist knusprig und kann über Joghurt oder Ähnliches gestreut werden.

ESSEN

SylliFlor® kann direkt vom Löffel gegessen und mit reichlich Wasser heruntergespült werden.