

Serveringsforslag

SylliFlor® Naturel

- rørt op i juice, saft eller vand
- som fiber i bagværk

SylliFlor® Vanilje

- på havregryn i stedet for sukker
- rørt op i en smoothie

SylliFlor® Malt

- som drys på ymer, A38 eller yoghurt
- på koldskål

SylliFlor® Æble og kanel

- som drys på skyr
- på æblekage

SylliFlor® Calcium

- skyl en skefuld ned med vand

Køb **SylliFlor®** her:
www.biodanepharma.com
Helsekostbutikker
Apoteket
Matas

Kundeservice
Tlf.: 75 555 777
info@biodanepharma.com



Staushedevej 10 · DK-6621 Gesten
Tlf.: 75 555 777 · www.biodanepharma.com

SylliFlor®

GLUTEN-
FRI

TASTY FIBRES FROM PSYLLIUM HUSKS

Naturel

– sukkerfri og low carb

Vanilje

– med et strejf af vanilje

Malt

– mørk og smagfuld

Æble og kanel

– æblefibre og kanel

Calcium

– med et tilskud af kalk



SylliFlor_11_17_DK

BESVÆR MED MAVEN?

TARMREGULERENDE KOSTTILSKUD

Hvad er SylliFlor®?

SylliFlor® er et velsmagende kostfiberprodukt af loppefrøskaller (Psyllium husks).

SylliFlor® er ristet, hvilket giver et sprødt produkt, der ikke klistrer.

Sådan virker SylliFlor®

Fibre i **SylliFlor®** svulmer op ved indtagelse med væske. Herved dannes en geléagtig masse, som giver fylde i mave og tarm, stimulerer tarmens bevægelser og hjælper til en blød og regelmæssig afføring.

Loppefrøskaller kan hjælpe til at kontrollere kolesterolindholdet i blodet sammen med en sund kost og en aktiv livsstil.

Ingredienser

SylliFlor® består af loppefrøskaller. Derudover anvendes kokosolie til ristning samt evt. sukker, æblefibre, maltekstrakt og vanilje aroma, rosmarinekstrakt eller kanel til at give smag. **SylliFlor® Calcium** er tilsat kalk i form af dicalciumfosfat.

Alle **SylliFlor®**-varianterne er glutenfri.

SylliFlor® Naturel er sukkerfri.

Info

SylliFlor® nedsætter passagetiden i tarmen og kan muligvis påvirke optagelsen af medicin.

SylliFlor® bør derfor ikke indtages samtidig med medicin, men mindst 1 time før eller 2 timer efter.

Tal med din egen læge, hvis du tager medicin.

Vigtigt!

Det er vigtigt, at **SylliFlor®** indtages med væske (2-4 dl).

1 dosis indeholder:

	SylliFlor® Naturel (6 g)	SylliFlor® Vanilje, Malt, Æble og kanel (6 g)	SylliFlor® Calcium (10 g)
Energi	60 kJ 14 kcal	70 kJ 17 kcal	100 kJ 25 kcal
Fedt	0,4 g	0,4 g	0,9 g
heraf mættede fedtsyrer	0,3 g	0,3 g	0,7 g
Kulhydrat	0,2 g	1,5 g	2,0 g
heraf sukkerarter	0 g	1,1 g	1,5 g
Kostfibre	5,0 g	3,6 - 3,8 g	4,3 g
Protein	0,1 g	0,1 g	0,1 g
Salt	0 g	0 g	0 g
Calcium	0 g	0 g	560 mg

Dosering

Til tarmregulering hos voksne og børn over 12 år:
6 gram (ca. 2 store teskefulde), 1-3 gange dagligt.

SylliFlor® Calcium:

10 g (ca. 2 spsk.), 1-2 gange dagligt.

15 g **SylliFlor®** om dagen giver den mængde Psyllium husks fibre, der kan hjælpe til at holde kolesterolindholdet i blodet i kontrol.

DRIK

SylliFlor® er let at røre op og indtage i vand, juice el. anden væske.

DRYS

SylliFlor® er sprødt og kan drysses ud over yoghurt el. lign.

SPIS

SylliFlor® kan indtages af en ske og skylles ned med rigeligt vand.